MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	11 SOPA DE AVE CON PASTA (sin gluten) HUEVOS REVUELTOS CON JAMON COCIDO, QUESO Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	12 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE PALOMETA CON REFRITO DE AJO Y BALSÁMICO LECHUGA Y TOMATE POSTRE LÁCTEO PAN SIN GLUTEN	13 PATATAS ESTOAFADAS CON COSTILLA Y TOMILLO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN
16 SALTAEDO DE BORRAJA CON PATATAS WOK DE PAVO Y VERDURITAS ENSALADA DE LECHIGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	17 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACIN CASERA LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	18 ARROZ A LA NAPOLITANA FILETE DE LENGUADINA A LA PLANCHA LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	19 CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA CON MANZANA HAMBURGUESA DE TERNERA VERDURAS SALTEADAS POSTRE LÁCTEO PAN SIN GLUTEN	20 PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO BISTEC DE MAGRO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN
23 MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	24 ARROZ MILANESA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	25 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN	26 SOPA DE COCIDO CON PASTA (sin gluten) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO MANZANA Y CEBOLLA PARA POLLO POSTRE LÁCTEO PAN SIN GLUTEN	27 PATATAS ESTOFADAS CON CHORIZO RAPE CON PISTO DE VERDURAS FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN
30 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS DADOS DE MAGRO EN SALSA ARROZ COCIDO FRUTA VARIADA PAN SIN GLUTEN				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES