



## COLEGIO PÚBLICO JOAQUÍN COSTA

Estimadas familias:

La Unión Europea viene velando, desde hace tiempo, por la salud de los más pequeños, promoviendo la introducción del consumo de frutas y hortalizas en las dietas infantiles.

Por ello en el año 2008 se creó el “Plan de consumo de fruta en las escuelas”.

En nuestra comunidad autónoma este plan empezó en el curso escolar 2009/2010.

Al igual que en años anteriores, el colegio participa en dicho programa promovido por la D.G.A.

El objetivo es animar a los niños desde temprana edad a una alimentación saludable y equilibrada.

Este curso escolar por motivos ajenos a nuestra voluntad, el reparto de la fruta se ha retrasado en el calendario. De ahí que las últimas semanas del curso entreguemos a los alumnos una pieza de fruta 2 días a la semana.

La entrega de la pera de esta semana la retrasamos para el lunes de la semana que viene, todavía no están maduras (19/2/2018). Además el jueves 22/2/2018 también tendrán fruta (mandarina).

El consumo de la fruta es el jueves para alumnos de **Primaria** y se hará dentro del aula con el control de los tutores. De 10:50 a 11:00 .

Tabla con las entregas de fruta:

DIA	FRUTA	DIA	FRUTA
Del 19 al 23 de febrero	Pera	Del 21 al 24 de mayo	Manzana
Del 19 al 23 de febrero	Mandarina	Del 28 al 31 de mayo	Albaricoque
Del 26 de febrero al 1 de marzo	Mandarina	Del 28 al 31 de mayo	Pera
Del 5 al 8 de marzo	Plátano	Del 4 al 7 de junio	Cereza
Del 12 al 15 de marzo	Manzana	Del 4 al 7 de junio	Manzana
Del 19 al 22 de marzo	Pera	Del 11 al 14 de junio	Albaricoque
Del 26-27 de marzo	Manzana	Del 11 al 14 de junio	Pera
Del 9 al 12 de abril	Plátano		
Del 16 al 19 de abril	Manzana		
Del 24 al 26 de abril	Plátano		
Del 7 al 10 de mayo	Pera		
Del 14 al 17 de mayo	Manzana		
Del 21 al 24 de mayo	Cereza		

Esperamos que esta apuesta pueda ser continuada en casa ya que los hábitos saludables son necesarios establecerlos en todos los ámbitos de los niños/as.

Si debéis comentar algún aspecto relativo a la incompatibilidad o enfermedad de vuestros hijos/as la hacéis llegar a los tutores.

La dirección