

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: NO CARNE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN BLANCO	11 SOPA DE PASTA HUEVOS REVUELTOS QUESO Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN BLANCO	12 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE PALOMETA CON REFRITO DE AJO Y BALSÁMICO LECHUGA Y TOMATE POSTRE LÁCTEO PAN BLANCO	13 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN BLANCO
16 SALTEADO DE BORRAJA CON PATATAS WOK DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN BLANCO	17 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACIN CASERA LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS FRUTA VARIADA PAN BLANCO	18 ARROZ A LA NAPOLITANA FILETE DE LENGUADINA A LA PLANCHA LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA CON MANZANA TORTILLA DE ATUN VERDURAS SALTEADAS POSTRE LÁCTEO PAN BLANCO	20 PASTA CON SALSA DE TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN BLANCO
23 MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN BLANCO	24 ARROZ CON SALSA DE TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA PAN BLANCO	25 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN BLANCO	26 SOPA DE PASTA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA VERDURAS SALTEADAS POSTRE LÁCTEO PAN BLANCO	27 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAPE CON PISTO DE VERDURAS FRUTA VARIADA PAN BLANCO
30 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS FILETE DE LENGUADINA A LA PLANCHA ARROZ COCIDO FRUTA VARIADA PAN BLANCO				